

Apprendre à mieux communiquer grâce au langage corporel

21 leçons
Durée estimée : 00h56
Référence : BFEP-042

- Introduction à la communication non verbale : Ce corps qui parle si bien de nous
- Introduction à la communication non verbale : Ce que n'est pas cette formation
- Introduction à la communication non verbale : Le corps comme langage universel et ancien
- Observation du langage corporel - mode d'emploi : Apprendre la lecture du corps des pieds
- Observation du langage corporel - mode d'emploi : Procéder à un rappel méthodologique
- Observation du langage corporel - mode d'emploi : Découvrir les trois repères de lecture
- Ce corps qui parle de loin : Les pieds et les chevilles parlent de loin
- Ce corps qui parle de loin : Apprendre ce que communiquent les jambes
- Ce corps qui parle de loin : Mieux comprendre les postures
- Ce corps qui parle de près : Le torse parle de près
- Ce corps qui parle de près : Les gestes communiquent
- Ce corps qui parle de près : Les mains transmettent un message de près
- Ce corps qui parle de près : Les poignées de mains expriment quelque chose de près
- Ce corps qui parle de près : Découvrir l'espace qu'occupent les bras
- Ce corps qui parle de près : Découvrir ce qu'expriment les épaules
- Ce corps qui parle de très près : Apprendre les messages transmis par la tête
- Ce corps qui parle de très près : Savoir ce que signifie les micro-démangeaisons
- Ce corps qui parle de très près : Comment communique le visage?
- Ce corps qui parle de très près : Les messages que transmettent les yeux
- Ce corps qui parle de très près : Ce qu'il faut retenir du body langage